



ГОДОВОЙ ОТЧЕТ 2023



О нас



Наши проекты



Воздушные шаги здоровья



Инклюзивный лагерь "В стиле ROCK"



Оранжевая школа



Наши достижения

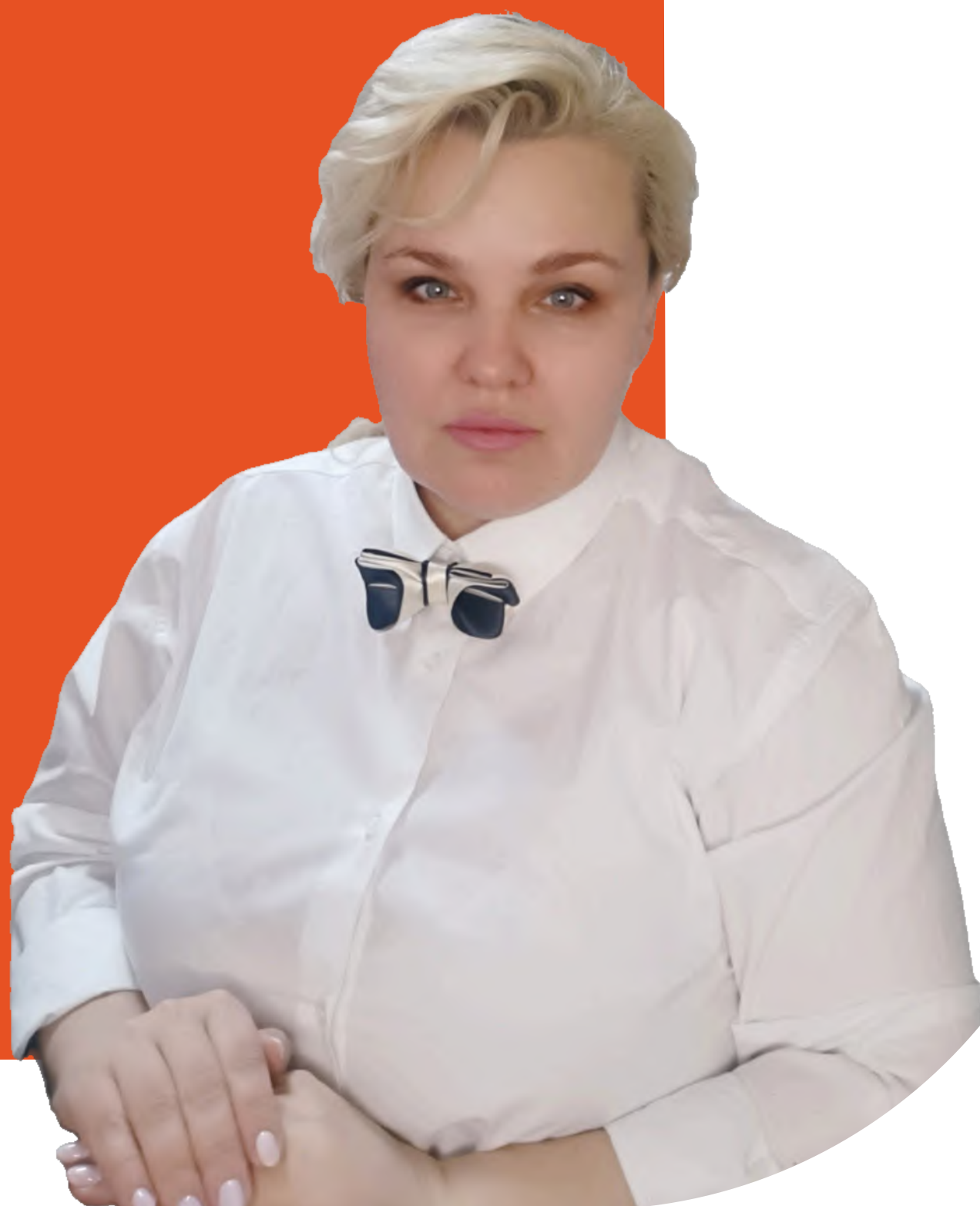


"Добрые друзья"

волеженная, сильная,
ответственная команда,
создающая в России
духовность, профессионализм
и здоровье

- ✓ Помогаем особым родителям освоится с новой ролью
- ✓ Развиваем социальные инструменты помощи семьям
- ✓ Сохраняем здоровье особых семей
- ✓ Учим особых подростков премудростям жизни





Директор
Ирина Чинасова

АНО "Добрые друзья" вот уже 4 года делает особые семьи счастливыми.

Никто не выбирает быть особым родителем, но порой так случается, что высшие силы сочтут именно тебя достойной этой миссии.

Наша задача, как организации, и моя лично, как особой мамы, – помочь особым семьям сохранить ресурс, научиться радоваться жизни, когда твой ребенок болеет и ценить ту самую важную миссию, возложенную на особые семьи.



НАШИ ПРОЕКТЫ в 2023 году

Воздушные шаги здоровья

Инклюзивный лагерь "В стиле ROCK"

Оранжевая школа





Проект представляет собой регулярные тренировки 2 раза в неделю по программе "Воздушные шаги здоровья" для трех групп подростков-инвалидов старше 10 лет по 8 человек. Группы разбиваются по следующим параметрам:

- 1 Продвинутая группа подростки, ранее участвовавшие в тренировках, по оценке тренера-методиста ребята могут выполнять усложненную программу,
 2. Начинающие активный темперамент,
 3. Начинающие спокойной темперамент,
- Всего 3 группы по 8 человек в Челябинске.

Цель проекта: Вовлечение в систематические занятия физической культурой и оздоровление семей, имеющих подростков с ментальными особенностями через организацию специальных групп для тренировок для детей и родителей.

Задачи проекта:

1. Организовать регулярные тренировки по физической культуре для ребят с ментальными нарушениями с 10 до 30 лет.
2. Организовать регулярные тренировки для родителей особых участников проекта
3. Организовать информационную и методологическую поддержку участников проекта





1. Подростки-инвалиды старше 10 лет и молодые инвалиды до 30 лет, проживающие в Челябинске



2. Родители подростков-инвалидов старше 10 лет и молодых инвалидов до 30 лет, проживающие в Челябинске

Воздушные шаги здоровья

Результаты проекта:



Проведено 256 тренировок для
48 родителей подростков-инвалидов старше 10 лет и молодых инвалидов до 30 лет, проживающих в Челябинске



Воздушные шаги здоровья

Результаты проекта:



Проведено 256 тренировок для
48 подростков-инвалидов старше 10 лет и молодых инвалидов до 30 лет, проживающие в Челябинске



За отчетный период проведено по 256 тренировок для детей с ментальными нарушениями и их родителей.

По результатам проекта 83,3 % детей прошли курс полностью, без существенных перерывов. 10 % детей прерывали курс на лечение и реабилитацию.

По результатам всего проекта дети, которые не прерывали курс, получили существенное улучшение по показателям психологического состояния. Некоторые показатели у детей стали ниже, но при анализе ситуации это показатель положительных изменений. Например, двое участников проекта получили снижение показателя "Коммуникация с незнакомцами", однако для конкретных этих ребят - это улучшение, так как дети стали лучше понимать суть коммуникации и что нельзя инициировать коммуникацию с любым человеком на улице. Некоторые очень тяжелые ребята с ТМНР получили существенное повышение по показателям социального поведения, что позволило семьям получить больше вариантов общественного взаимодействия. Семьи могут выходить в общественные места и на культурные мероприятия со своими детьми.

Также важным является существенное улучшение физического состояния участников детей и родителей. Родители отмечают существенное улучшение осанки у детей, которые регулярно занимаются по программе. тренерский состав отмечает повышение показателей координации и ловкости движений у всех детей. Сами родители уже через три месяца тренировок стали отмечать существенное снижение головных болей и болей в спине. Программа "Воздушные шаги здоровья" направлена на укрепление позвоночного столба и мышц спины и шеи, при этом упражнения подобраны максимально бережно с учетом особенностей поведения и двигательных навыков участников детей и родителей.



Команда проекта:



Ирина Чинасова
Куратор проекта



Азамат Чинасов
Тренер-методист



Алексей Нижников
Инструктор



Елизавета Возженникова
Помощник инструктора



Источники финансирования:

Грант президента	Грант губернатора Челябинской области	Собственные средства организации	Волонтерская помощь
793 200,00	860 944,00	348 890,00	286 000,00

Расходы:

Оплата труда	Аренда помещения	Расходы на тренировки	Орграсходы (ведение соцсетей, бухучет, канцелярия и т.п.)	Прочие расходы (подарки, сертификаты и т.п.)
185 416,00	292 400,00	1 489 200,00	115 500,00	206 518,00





Проект направлен на реабилитацию и социализацию семей, имеющих подростков с ментальными особенностями, путем проведения двух смен загородных инклюзивных коммуникативных лагерей. Проект представляет собой программу социальной адаптации семей, имеющих для подростков с ментальными нарушениями. Мероприятия проекта направлены на развитие эмоционально-волевой сферы особенных подростков. Все мероприятия носят игровую форму за счет чего имеют оказывают благоприятное воздействие как на особенного ребенка, так и на нормотипичных участников. Проект способствует развитию навыков коммуникации и компетенций, необходимых для дальнейшей жизни.

Цель проекта: Социализация и вовлечение в общественную жизнь семей, имеющих подростков-инвалидов в возрасте от 10 до 30 лет, через инклюзивные коммуникативные лагеря

Задачи проекта:

1. Провести две смены лагеря для подростков с особенностями с 10 до 30 лет и нормотипичных подростков с 10 до 18 лет
2. Организовать поддержку семей в рамках проведения проекта
3. Провести анкетирование участников и оценить результаты проекта



Инклюзивный лагерь "В стиле ROCK"

Участники проекта:



1. Подростки-инвалиды с ментальными особенностями от 10 до 30 лет



2. Родители подростков-инвалидов с ментальными особенностями, участников лагеря



3. Типично развивающиеся подростки от 10 до 18 лет



Инклюзивный лагерь "В стиле ROCK"

Результаты проекта:



**Проведено 2 трехдневных смены для
63 подростков-инвалидов старше 10 лет и молодых инвалидов до 30 лет, проживающих в Челябинской области**



Инклюзивный лагерь "В стиле ROCK"

Результаты проекта:



**Проведено 2 трехдневных смены для
21 типично развивающегося подростка, проживающих в Челябинской области**



Инклюзивный лагерь "В стиле ROCK"

Результаты проекта:



**Проведено 2 трехдневных смены для
62 родителей подростков-инвалидов старше 10 лет и молодых инвалидов до 30 лет**



Инклюзивный лагерь "В стиле ROCK"

Результаты проекта:



Инклюзивный лагерь "В стиле ROCK"

Результаты проекта:



В ходе проекта было проведено две смены выездных коммуникативных инклюзивных лагерей для подростков с ментальными особенностями старше 10 лет. Участие в проекте приняли 62 подростка с ОВЗ, 21 типично развивающийся подросток, 62 родителей детей с ОВЗ.

В проекте приняли участие 15 волонтеров. В смене лагеря были организованы 5 основных активностей, направленные на работу с эмоционально-волевой сферой: тренировка "Воздушные шаги здоровья" - физическая подготовка и командное взаимодействие, музыкальные уроки - инициация общения, легоконструирование - усидчивость и внимание, креативность и умение работать по схеме, чертежу, инструкции; поиски и сборка ретранслятора - ориентирование и сюжетно-ролевая игра, базовые навыки сборки конструкций; творческая мастерская - мелкая моторика и решение сложных задач. Дополнительно каждый день проходила дискотека под живую музыку на пляже. Живой концерт помогает участникам приобщиться к творчеству музыкантов, потрогать, что называется, их живьем, способствует формированию навыков коммуникации с незнакомыми людьми. В конце каждой смены лагеря организован аукцион и магазин, которые призваны научить детей оценивать деньги и понимать смысл товарно-денежного оборота. Также проводилось раскрашивание футболок, что также способствовало укреплению детско-родительских отношений, а для ребят - возможность проявить себя. Активность направлена на формирование абстрактного мышления.

Незапланированным мероприятием стали мастер-классы по стринг-арту, который развивает математическое мышление, фантазию и мелкую моторику, является отличным сочетанием геометрии и искусства, дети и подростки с большим удовольствием создают базовые цветные фигуры, некоторые ребята создали сложные вовсе не базовые изображения. Для родителей организованы семинары со специалистом и возможность персональных консультаций.



По итогам проекта 83 % родителей внедрили в жизнь навыки и знания, полученные в родительских клубах в проекте. Обе смены лагеря по показателям психологического состояния детей дали положительную динамику по показателям коммуникации, инициации общения, нахождения в людных местах. Эти показатели по мнению родителей наиболее значимы, так как формируют основу самостоятельности у детей.

По итогам проекта 15 молодых людей вовлечены в волонтерскую деятельность, они зарегистрировались на сайте Добро.ру и завели волонтерские книжки. Одним из волонтеров стал молодой человек с РАС Шевелев Дмитрий. Юноша был участником первой смены лагеря и во второй выразил желание помогать на спортивной площадке. Это первый опыт волонтерства для молодого человека.

фото проекта здесь <https://vk.com/vstylerock>



Инклюзивный лагерь "В стиле ROCK"

Ресурсы проекта:

Команда проекта:



Ирина Чинасова
Куратор проекта



Азамат Чинасов
Тренер-методист



Алексей Нижников
Инструктор



Елизавета Возженникова
Администратор



Команда проекта:



Лилия Хазиева

Куратор творческой мастерской



Маргарита Бабина

Куратор игрового мероприятия



Юлия Ильина

Куратор легоконструирования



Салман Гафури

Ведущий музыкальной студии



Источники финансирования:

Грант президента	Собственные средства организации	Волонтерская помощь
2 360 674,00	463 800,00	872 400,00

Расходы:

Оплата труда	Аренда помещения	Расходы на мероприятия	Орграсходы (ведение соцсетей, бухгалтер, канцелярия и т.п.)	Прочие расходы (подарки, сертификаты и т.п.)
345 180,00	649 000,00	2 363 124,00	157 570,00	182 000,00





Работа с детьми:

Получение и развитие навыков самостоятельности: формирование и развитие коммуникативных навыков; формирование навыков самообслуживания; формирование навыков самообеспечения; внутригрупповое взаимодействие; труд: развитие навыков работы по инструкции, профессиональное самоопределение; общеобразовательные дисциплины: математика (математические представления); русский язык, чтение; творческие занятия: музыка, рисование – работа по заданной тематике без инструкции; окружающий мир: состоит из трех основных частей: формирование представлений об окружающем природном и социальном мире с целью приобретения и развития навыков безопасности в различных ситуациях, времена года и время суток, мой дом – использование бытовых приоров, подбор одежды в соответствии с погодой и т.п.

Навыки закрепляются дома с родителями. Формирует навыки целеполагания, - рефлексии – умение определять свои предпочтения, высказывать свое мнение, давать оценку событию на уровне нравится/не нравится.

Подготовка к возможности сопровождаемого или полностью автономного проживания в дальнейшем.

Цель проекта: Повышение уровня социально-бытовой адаптации в условиях тренировочной квартиры у не менее 12 подростков и молодых людей с ментальными особенностями развития, проживающих на территории города Челябинска

Задачи проекта:

1. Обучение специалистов тренировочных квартир и волонтеров современным технологиям работы с подростками и молодыми людьми с ментальными нарушениями
2. Разработка программ обучения для участников проекта
3. Проведение регулярных занятий по обучению участников проекта социально-бытовым навыкам и жизненным компетенциям
4. Контроль прогресса навыков у участников проекта
5. Организация работы с родителями и опекунами



Оранжевая школа

Участники проекта:



Подростки и молодые люди с ментальной инвалидностью с 10 о 21 года





**Проведено 226 учебных пятичасовых дней для
12 подростков-инвалидов старше 10 лет и молодых инвалидов до 21 лет, проживающих в Челябинске**



Оранжевая школа

Результаты проекта:



В ходе проекта проведено 226 учебных пятичасовых дней. Ребята занимаются в двух группах:

- младшая. Дети возрастом с 10 до 14 лет. Преобладающее направление - социализация, выработка социально приемлемого поведения, начальные бытовые навыки, навыки самообслуживания;
- старшая. Дети с 14 до 21 года. Самообслуживание: составление списка продуктов, приготовление еды (в том числе и сложных блюд, например, плов, борщ или куличи), подсчет денег, покупки в магазине, уборка, профориентация.

При этом все дети получают образование по школьным программам в соответствии с рекомендациями ПМПК. Все ученики "Оранжевой школы" успешно прошли промежуточные аттестации по своим программам.

Все дети успешно повысили свои социальные и бытовые компетенции. УК ребят снизились в среднем за 30 % проявления дезадаптивного поведения, на 40 % в среднем выросли показатели социального поведения, повысились когнитивные навыки, эмоциональная устойчивость, а также регулятивно-волевые навыки ребят.

Педагоги школы проводят регулярные обследования ребят по протоколам на оценку состояния эмоциональной, регулятивной и когнитивной сфер. С результатами обследований педсостав школы знакомит родителей.

подробнее о проекте <https://vk.com/orangeschool74>

Команда проекта:



Ирина Чинасова

Куратор проекта, методист,
педагог дефектолог



Азамат Чинасов

Тренер-методист, специалист по
сенсорной интеграции



Лилия Хазиева

Методист,
педагог-дефектолог,
специалист по АДК



Юлия Ильина

Педагог легоконструирования



Команда проекта:



Наталья Смирнова

Помощник педагога,
тьютор



Елена Шарипова

Помощник педагога,
тьютор



Маргарита Карпушина

Педагог



Татьяна Корябкина

Логопед



Источники финансирования:

Собственные средства организации

Волонтерская помощь

Благотворительная помощь от физлиц

1 025 864,00

93 400,00

978 156,00

Расходы:

Оплата труда

Аренда помещения

Расходы на мероприятия

Ремонт и покупка мебели

Прочие расходы (подарки, сертификаты и т.п.)

709 990,00

300 000,00

96 274,00

978 156,00

13 000,00



НАШИ
ДОСТИЖЕНИЯ
в 2023 году

Школа #НКОтрансформация

Родительское спасибо

Оранжевая школа представлена
на международной конференции

Семейные приемные Челябинской
области

Выставка с ДХШИ





Команда АНО "Добрые друзья" прошла обучение в школе НКО.Трансформация Фонда президентских грантов.

К обучению в школе приглашаются только организации безупречно реализовавшие два и более проекта, поддержанных фондом.

Благодаря участию в проекте команда АНО "Добрые друзья" повысила компетенции в стратегическом планировании, медиа, стандартизировала проекты и сформировала программу на 10 лет.





Директор АНО "Добрые друзья" Ирина Чинасова получила общественную награду "Родительское спасибо" в номинации "За поддержку инициатив родительских сообществ".

Награда утверждена ВОРДИ за заслуги в сфере сопровождения особых семей. Победители определяются родительским голосованием.



Оранжевая школа представлена на международной конференции



Директор АНО "Добрые друзья" Ирина Чинасова и педагог-дефектолог "Оранжевой школы" Лилия Хазиева представили модель "Оранжевая школа" и практики, разработанные педкомандой проекта. на Международной научно-практической конференции: "НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОАКТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ БУДУЩЕГО ПЕДАГОГА К КОНСТРУИРОВАНИЮ И РАЗВИТИЮ ВОСПИТАТЕЛЬНЫХ СИСТЕМ"

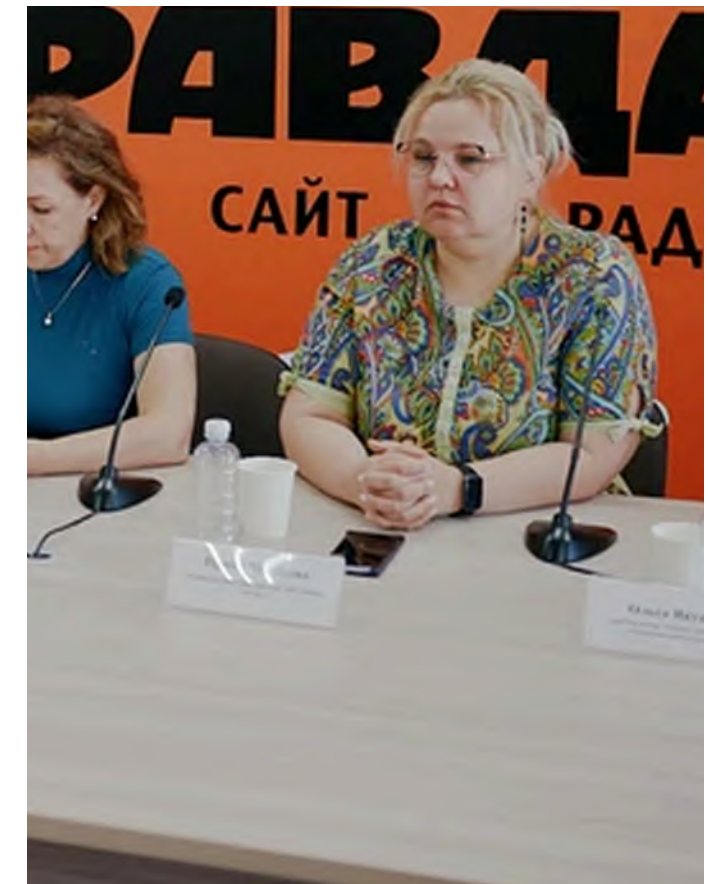




Проект "Семейные приемные", запущенный в 2022 году АНО "Добрые друзья" с 01.06.2023 года выступает в партнерстве с ВОРДИ, а также АНО "Основа", АНО "Семья плюс", ОД "Дом надежды", а также общественными деятелями и правозащитниками.

Проект в 2023 году поддержал 161 семью в сложной жизненной ситуации.

Благодаря проекту дети получали дорогостоящие медикаменты, операции, реабилитацию в санаториях, технические средства реабилитации и много другое.





Экспозиция "Недругие эмоции", созданная в 2022 году АНО "Добрые друзья". открыла выставку эмоции в Детской художественной школе искусств, с которой наша организация сотрудничает по обучению особых ребят гончарному мастерству. На открытии выставки присутствовали первые лица региона. Нашу экспозицию высоко оценили посетители выставки.

